

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
100% FORME 10H-11H	100% FORME 10H-10H30 BALANCE 10H30-11H		100% FORME 10H-10H30 PILATES 10H30-11H	100% FORME 10H-10H30 GYM ZEN 10H30-11H
ZUMBA 12H30-13H15	INITIATION MUSCULATION 12H30-13H15		BODY BARRE 12H30-13H15	CIRCUIT TRAINING 12H30-13H15
BOOTCAMP 17H45-18H30	CIRCUIT TRAINING 17H45-18H30	BODY SCULPT 17H45-18H30	CUISSES - ABDOS - FESSIERS 17H45-18H30	CARDIO BOXE 17H45-18H15
BIKING 18H30-19H15	KICK-BOXING TOUS NIVEAUX 18H30-19H30	BIKING 18H30-19H15	STEP 18H30-19H15	ZUMBA 18H30-19H15
CROSS-TRAINING 19H15-20H	INITIATION MUSCULATION 17H45-19H15	CROSS-TRAINING 19H15-20H	INITIATION MUSCULATION 17H45-19H15	CROSS-TRAINING 19H15-20H

SAMEDI

100% FORME

10H-10H45

YOGA

10H45-11H30

HORAIRES D'ACCUEIL

Le Lundi, Mardi, Jeudi et Vendredi de 10h à 19h30

Le Mercredi de 15h à 19h30

Le Samedi de 10h à 12h30

HORAIRES DU CLUB

6H-23H 7J/7

DANSE

CARDIO

BIEN-ÊTRE

CROSS-TRAINING

TONIFICATION MUSCULAIRE

PLANNING FITNESS 2025/2026

VICTORY

FITNESS

Rue de la Gabarre, 33270 Floirac/Bouliac

06.45.06.92.57

contact@victoryfitness.fr